

PRŮVODCE ŠERMÍŘSKÝM VYBAVENÍM PRO NOVÁČKY A RODIČE

Začínáte Vy nebo Vaše děti šermovat? Nevyznáte se v šermířském vybavení a nevíte co pořídit? To je úplně normální.

Z tohoto důvodu jsme vytvořili přehlednou příručku, která Vás provede šermířským vybavením a kde se dozvíte, bez jakého vybavení se Vaše dítě neobejde, na čem se dá ušetřit a co naopak nelze obejít.

V úvodu bychom také rádi upozornili, že pořizovat šermířské vybavení od nuly není zrovna levná záležitost a je potřeba s tím počítat. Dobrou zprávou však je, že šermířské vybavení vydrží spoustu let a kromě počáteční investice je tak šerm poměrně levný sport :).

Příručka je vždy doplněna o odkazy na konkrétní vybavení, které na našem e-shopu www.rubyfencing.cz můžete zakoupit. V případě jakýchkoliv dalších dotazů Vám rádi poradíme telefonicky či přes e-mail.



VYBAVENÍ PRO ŠERM KORDEM

1. Kord

Šerm kordem se samozřejmě nedá provozovat bez kordu :). Pokud Vaše dítě začne startovat na závodech, mělo by mít s sebou alespoň dva kordy, v ideálním případě tři. Kord se totiž může v průběhu zápasu pokazit a je nutné mít po ruce další.

Při koupi také dejte pozor na věk Vašeho dítěte. V kategoriích mini a mladší žáci (do 13 let) se šermuje mini kordem, poté se přechází na klasický kord. Lze koupit jak kompletní kord, tak jednotlivé komponenty, ze kterých si můžete kord postavit. Pro začátek doporučujeme zakoupit kompletní kord.

Pro děti do kategorie žáků doporučujeme kupovat kordy s čepelí STM, která je výrazně levnější. Pokud dítě začne jezdit na mezinárodní závody (obvykle od kadetů a výš), je zde vyžadována čepel BF. Pro začátek však bohatě postačí levnější čepel. Při koupi kordu je nutné zvolit variantu pravácký či levácký, belgické či francouzské držení (belgické má 99% šermířů v ČR) a velikost ručky. Ručku je ideální si vyzkoušet od někoho na tréninku.

Mini kord doporučujeme:

www.rubyfencing.cz/kompletni-mini-kord-rubyfencing/

Klasický kord doporučujeme:

<https://www.rubyfencing.cz/kompletni-kord-rubyfencing/>



2. Maska

Maska patří mezi základní šermířské vybavení a kvůli bezpečnostním normám se bohužel nedá pořídit levněji. **Doporučujeme pořídit kordovou masku**

Uhlmann:

<https://www.rubyfencing.cz/maska-uhlmann/>

Lze pořídit také stejnou masku s pratelným vnitřkem, která je o pár set dražší. Za nás to ovšem není nutnost.

3. Kordová šňůra

Šermíř je napojen na šermířský aparát díky kordové šňůře. Pro zahraniční turnaje je nutná šňůra s transparentní koncovkou. Stejně jako u kordů potřebuje šermíř minimálně dvě šňůry pro případ, že by se jedna pokazila. Lze koupit dražší kordovou šňůru Uhlmann, pro začátečníky však bohatě postačí kordová šňůra Rubyfencing.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/transparentni-snura-rubyfencing/>



4. Šermířský dres

Šermířský dres je vyroben ze speciálního materiálu kevlaru. U názvu dresu najdete označení 350N nebo 800N, což značí odolnost. Pro české turnaje postačí levnější varianta 350N. Pro zahraniční turnaj je pak nutný dres 800N. Pro začínající mladé šermíře, kteří obvykle na zahraniční turnaje ještě nejezdí a z dresu po pár letech pravděpodobně vyrostou, postačí dres 350N. Šermířské dresy jsou odlišné pro praváky a pro leváky, na to je třeba dát pozor.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/detsky-dres-rubyfencing--deluxe--350-n/>

Na zádech svého dresu by měl mít šermíř natisklé své příjmení. Na českých turnajích to není nutné, na zahraničních už ano. Na našem e-shopu si můžete plátno s natisklým jménem objednat.

5. Šermířské kalhoty

Pro šermířské kalhoty platí to samé jako pro šermířský dres.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/detske-kalhoty-rubyfencing--deluxe--350-n/>



6. Podvesta

Podvesta je důležité vybavení každého šermíře. Opět se zde setkáte s označením 800N, které je pro start na všech turnajích nutností.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/detska-podvesticka-world-cup-800-n/>

7. Hrudní chránič

Pro dívky je nutné pořídit také hrudní chránič.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/hrudni-chranic-pro-damy-rubyfencing/>

8. Rukavice

Rukavice je opět nutnou výbavou každého šermíře, jelikož chrání ruku, ve které šermíř drží zbraň. Existuje více barevných provedení a variant například s protiskluzovými polštářky. Za nás není nutné kupovat nováčkům rovnou nejdražší rukavici, postačí jakákoliv levnější rukavice Rubyfencing, které jsou také velmi kvalitní.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/rukavice-genius-rubyfencing/>



9. Boty

Většina šermířů šermuje v botách speciálně uzpůsobených na šerm. Pro nováčky však postačí jakákoliv sálová obuv. Podrážka by měla být spíše tvrdší a bota pevnější, pouze přes "sítku" bude zásah do nohy více bolet. Pokud byste přeci jen chtěli pořídit dítěti rovnou šermířskou obuv, **doporučujeme**:

<https://www.rubyfencing.cz/boty-azza-fencing--electric/>

10. Podkolenky

Jako poslední nesmíme zapomenout na podkolenky, které chrání šermířovi holeně a lýtka. Výběr podkolenek není nijak zásadní, nejlevnějšími podkolenkami nic nezkazíte. Důležité je pouze vybrat správnou velikost.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/podkolenky-rubyfencing--deluxe/>

11. Taška

Taška sice není povinnou výbavou, nicméně její pořízení Vám velmi usnadní převážení šermířského vybavení z domu na trénink nebo na závody. Téměř žádný šermíř se bez ní neobejde.

Naše doporučení:

<https://www.rubyfencing.cz/koleckova-taska-rubyfencing-junior/>



